

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

1 バスケットボール(男子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
2	木	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
3	金	~			
4	土	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
5	日	6:30 ~ 18:00	11:30	遠征・合宿等	
6	月	6:30 ~ 18:00	11:30	遠征・合宿等	
7	火	~			
8	水	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
9	木	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
10	金	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
11	土	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
12	日	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
13	月	~			
14	火	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
15	水	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
16	木	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
17	金	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
18	土	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
19	日	6:30 ~ 18:00	11:30	遠征・合宿等	
20	月	~			
21	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
22	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
23	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
24	金	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
25	土	15:30 ~ 19:00	3:30	練習(校内)	
26	日	15:30 ~ 19:00	3:30	練習(校内)	
27	月	~			
28	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
29	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
30	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
31	金	13:30 ~ 17:00	3:30	遠征・合宿等	高総体開会式

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

2 バスケットボール(女子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
2	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
3	金	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
4	土	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
5	日	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
6	月	~			
7	火	~			
8	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
9	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
10	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
11	土	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
12	日	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
13	月	~			
14	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
15	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
16	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
17	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
18	土	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
19	日	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
20	月	~			
21	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
22	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
23	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
24	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
25	土	15:30 ~ 18:00	2:30	練習(校内)	
26	日	15:30 ~ 18:00	2:30	練習(校内)	
27	月	~			
28	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
29	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
30	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
31	金	13:30 ~ 16:00	2:30	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

3 バレーボール(男子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
2	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
3	金	9:00 ~ 13:00	4:00	練習(校内)	
4	土	9:00 ~ 13:00	4:00	練習(校内)	
5	日	13:00 ~ 17:00	4:00	練習(校外)	
6	月	~			
7	火	9:00 ~ 13:00	4:00	練習(校内)	
8	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
9	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
10	金	~			
11	土	9:00 ~ 13:00	4:00	練習(校内)	
12	日	~			
13	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
14	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
15	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
16	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
17	金	~			
18	土	8:00 ~ 13:00	5:00	練習(校外)	
19	日	~			
20	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
21	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
22	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
23	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
24	金	~			
25	土	9:00 ~ 13:00	4:00	練習(校内)	
26	日	~			
27	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
28	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
29	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
30	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
31	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

4 バレーボール(女子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	～			
2	木	16:20 ～ 18:30	2:10		
3	金	7:30 ～ 17:00	9:30		
4	土	8:00 ～ 17:00	9:00		
5	日	8:00 ～ 15:00	7:00		
6	月	～			
7	火	9:00 ～ 13:00	4:00		
8	水	16:20 ～ 18:30	2:10		
9	木	16:20 ～ 18:30	2:10		
10	金	16:20 ～ 18:30	2:10		
11	土	16:20 ～ 18:30	2:10		
12	日	9:00 ～ 13:00	4:00		
13	月	～			
14	火	16:20 ～ 18:30	2:10		
15	水	16:20 ～ 18:30	2:10		
16	木	16:20 ～ 18:30	2:10		
17	金	16:20 ～ 18:30	2:10		
18	土	9:00 ～ 13:00	4:00		
19	日	9:00 ～ 13:00	4:00		
20	月	～			
21	火	16:00 ～ 18:30	2:30		
22	水	16:00 ～ 18:30	2:30		
23	木	16:00 ～ 18:30	2:30		
24	金	16:00 ～ 18:30	2:30		
25	土	9:00 ～ 13:00	4:00		
26	日	9:00 ～ 13:00	4:00		
27	月	～			
28	火	16:00 ～ 18:30	2:30		
29	水	16:00 ～ 18:30	2:30		
30	木	16:00 ～ 18:30	2:30		
31	金	～			

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

5 サッカー

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
2	木	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
3	金	7:30 ~ 15:30	8:00	大会等(その他)	
4	土	8:30 ~ 16:30	8:00	大会等(その他)	
5	日	8:30 ~ 19:00	10:30	大会等(その他)	
6	月	~			
7	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校外)	
8	水	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
9	木	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
10	金	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
11	土	14:00 ~ 16:00	2:00	練習(校内)	
12	日	9:00 ~ 17:00	8:00	大会等(高体連・高文連)	
13	月	~			
14	火	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
15	水	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
16	木	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
17	金	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
18	土	9:00 ~ 15:00	6:00	練習(校外)	
19	日	9:00 ~ 15:00	6:00	練習(校外)	
20	月	~			
21	火	15:30 ~ 17:30	2:00	練習(校内)	
22	水	15:30 ~ 17:30	2:00	練習(校内)	
23	木	15:30 ~ 17:30	2:00	練習(校内)	
24	金	15:30 ~ 17:30	2:00	練習(校内)	
25	土	9:00 ~ 15:00	6:00	練習(校外)	
26	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
27	月	~			
28	火	15:30 ~ 17:30	2:00	練習(校内)	
29	水	15:30 ~ 17:30	2:00	練習(校内)	
30	木	15:30 ~ 17:30	2:00	練習(校内)	
31	金	10:00 ~ 12:00	2:00	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

6 ラグビー

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	～			
2	木	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
3	金	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	土	9:00 ～ 16:00	7:00	練習(校外)	
5	日	9:00 ～ 13:00	4:00	練習(校外)	
6	月	～			
7	火	～			
8	水	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
9	木	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
10	金	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
11	土	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
12	日	～			
13	月	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
14	火	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
15	水	～			
16	木	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
17	金	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
18	土	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
19	日	～			
20	月	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
21	火	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
22	水	～			
23	木	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
24	金	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
25	土	9:00 ～ 13:00	4:00	練習(校内)	
26	日	9:00 ～ 13:00	4:00	練習(校内)	
27	月	～			
28	火	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
29	水	～			
30	木	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
31	金	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

7 ソフトテニス(男子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:45 ~ 18:30	1:45	練習(校内)	
2	木	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
3	金	8:00 ~ 17:00	9:00	校外での活動	
4	土	8:00 ~ 17:00	9:00	校外での活動	
5	日	8:00 ~ 17:00	9:00	校外での活動	
6	月	~			
7	火	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
8	水	16:45 ~ 18:30	1:45	練習(校内)	
9	木	~			
10	金	~			
11	土	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
12	日	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
13	月	~			
14	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
15	水	16:45 ~ 18:30	1:45	練習(校内)	
16	木	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
17	金	16:45 ~ 18:30	1:45	練習(校内)	
18	土	8:00 ~ 17:00	9:00	校外での活動	
19	日	8:00 ~ 17:00	9:00	校外での活動	
20	月	~			
21	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
22	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
23	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
24	金	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
25	土	8:00 ~ 19:00	11:00	校外での活動	
26	日	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
27	月	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
28	火	~			
29	水	16:45 ~ 19:00	2:15	練習(校内)	
30	木	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
31	金	9:00 ~ 17:00	8:00	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

8 ソフトテニス(女子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:45 ~ 18:30	1:45	練習(校内)	
2	木	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
3	金	6:00 ~ 17:00	11:00	遠征・合宿等	
4	土	8:00 ~ 19:00	11:00	遠征・合宿等	
5	日	~			
6	月	~			
7	火	~			
8	水	~			
9	木	~			
10	金	~			
11	土	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
12	日	~			
13	月	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
14	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
15	水	16:45 ~ 18:30	1:45	練習(校内)	
16	木	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
17	金	16:45 ~ 18:30	1:45	練習(校内)	
18	土	8:00 ~ 17:00	9:00	校外での活動	
19	日	6:00 ~ 17:00	11:00	遠征・合宿等	
20	月	~			
21	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
22	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
23	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
24	金	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
25	土	8:00 ~ 19:00	11:00	校外での活動	
26	日	~			
27	月	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
28	火	16:45 ~ 19:00	2:15	練習(校内)	
29	水	16:45 ~ 19:00	2:15	練習(校内)	
30	木	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
31	金	9:00 ~ 17:00	8:00	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

9 野球

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
2	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
3	金	7:00 ~ 17:00	10:00	遠征・合宿等	
4	土	7:00 ~ 17:00	10:00	遠征・合宿等	
5	日	7:00 ~ 18:00	11:00	遠征・合宿等	
6	月	~			
7	火	8:30 ~ 13:00	4:30	練習(校内)	
8	水	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
9	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
10	金	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
11	土	8:30 ~ 12:30	4:00	練習(校内)	
12	日	8:30 ~ 12:30	4:00	練習(校内)	
13	月	~			
14	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
15	水	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
16	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
17	金	~		大会等(その他)	
18	土	~		大会等(その他)	
19	日	~		大会等(その他)	
20	月	~			
21	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
22	水	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
23	木	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
24	金	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
25	土	8:30 ~ 12:30	4:00	練習(校内)	
26	日	8:30 ~ 12:30	4:00	練習(校内)	
27	月	~			
28	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
29	水	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
30	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
31	金	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

10 陸上競技

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
2	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
3	金	7:00 ~ 18:00	11:00	大会等(その他)	
4	土	7:00 ~ 18:00	11:00	遠征・合宿等	
5	日	~			
6	月	~			
7	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
8	水	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
9	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
10	金	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
11	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校外)	
12	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校外)	
13	月	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
14	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
15	水	~			
16	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
17	金	6:30 ~ 19:00	12:30	大会等(高体連・高文連)	
18	土	6:30 ~ 19:00	12:30	大会等(高体連・高文連)	
19	日	6:30 ~ 19:00	12:30	大会等(高体連・高文連)	
20	月	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
21	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
22	水	~			
23	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
24	金	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
25	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校外)	
26	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校外)	
27	月	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
28	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
29	水	~			
30	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
31	金	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

11

体操競技

		計画			大会名等
			時間計		
1	水	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
2	木	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
3	金	9:00 ~ 12:00	3:00	1 練習(校内)	
4	土	9:00 ~ 12:00	3:00	1 練習(校内)	
5	日	~			
6	月	9:00 ~ 12:00	3:00	1 練習(校内)	
7	火	9:00 ~ 12:00	3:00	1 練習(校内)	
8	水	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
9	木	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
10	金	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
11	土	~			
12	日	~			
13	月	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
14	火	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
15	水	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
16	木	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
17	金	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
18	土	9:00 ~ 12:00	3:00	1 練習(校内)	
19	日	~			
20	月	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
21	火	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
22	水	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
23	木	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
24	金	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
25	土	9:00 ~ 12:00	3:00	1 練習(校内)	
26	日	~			
27	月	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
28	火	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
29	水	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
30	木	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
31	金	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

12 剣道

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
2	木	16:00 ~ 18:40	2:40	練習(校内)	
3	金	9:00 ~ 17:00	8:00	遠征・合宿等	島原錬成大会
4	土	9:00 ~ 17:00	8:00	遠征・合宿等	島原錬成大会
5	日	9:00 ~ 17:00	8:00	遠征・合宿等	島原錬成大会
6	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
7	火	~			
8	水	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
9	木	16:00 ~ 18:40	2:40	練習(校内)	
10	金	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
11	土	16:00 ~ 18:40	2:40	練習(校内)	
12	日	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	
13	月	~			
14	火	16:00 ~ 18:40	2:40	練習(校内)	
15	水	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
16	木	16:00 ~ 18:40	2:40	練習(校内)	
17	金	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
18	土	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	日田遠征
19	日	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	日田遠征
20	月	~			
21	火	16:00 ~ 18:40	2:40	練習(校内)	
22	水	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
23	木	16:00 ~ 18:40	2:40	練習(校内)	
24	金	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
25	土	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	福岡遠征
26	日	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	福岡遠征
27	月	~			
28	火	16:00 ~ 18:40	2:40	練習(校内)	
29	水	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
30	木	16:00 ~ 18:40	2:40	練習(校内)	
31	金	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

13 弓道

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
2	木	16:30 ~ 19:00	2:30	遠征・合宿等	
3	金	8:00 ~ 20:00	12:00	遠征・合宿等	八代市弓道場で遠征試合
4	土	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
5	日	8:00 ~ 17:00	9:00	大会等(その他)	多良雲仙弓道大会
6	月	8:00 ~ 16:00	8:00	練習(校外)	霊丘公園弓道場で練習試合
7	火	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
8	水	~			
9	木	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
10	金	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
11	土	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
12	日	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
13	月	~			
14	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
15	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
16	木	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
17	金	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
18	土	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
19	日	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
20	月	~			
21	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
22	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
23	木	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
24	金	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
25	土	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
26	日	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
27	月	~			
28	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
29	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
30	木	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
31	金	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

14 レスリング

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
2	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
3	金	8:00 ~ 19:00	11:00	遠征・合宿等	
4	土	8:00 ~ 19:00	11:00	遠征・合宿等	
5	日	8:00 ~ 19:00	11:00	遠征・合宿等	
6	月	8:00 ~ 19:00	11:00	遠征・合宿等	
7	火	~			
8	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
9	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
10	金	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
11	土	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
12	日	~			
13	月	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
14	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
15	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
16	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
17	金	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
18	土	9:00 ~ 19:00	10:00	遠征・合宿等	
19	日	8:00 ~ 12:00	4:00	遠征・合宿等	
20	月	~			
21	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
22	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
23	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
24	金	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
25	土	9:00 ~ 19:00	10:00	遠征・合宿等	
26	日	8:00 ~ 19:00	11:00	遠征・合宿等	
27	月	8:00 ~ 12:00	4:00	遠征・合宿等	
28	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
29	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
30	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
31	金	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

15 テニス(男子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
2	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
3	金	9:00 ~ 17:00	8:00	校外での活動	
4	土	9:00 ~ 17:00	8:00	校外での活動	
5	日	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
6	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
7	火	~			
8	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
9	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
10	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
11	土	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
12	日	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
13	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
14	火	~			
15	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
16	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
17	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
18	土	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
19	日	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
20	月	15:30 ~ 18:30	3:00	練習(校内)	
21	火	~			
22	水	15:30 ~ 18:30	3:00	練習(校内)	
23	木	15:30 ~ 18:30	3:00	練習(校内)	
24	金	15:30 ~ 18:30	3:00	練習(校内)	
25	土	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
26	日	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
27	月	15:30 ~ 18:30	3:00	練習(校内)	
28	火	~			
29	水	15:30 ~ 18:30	3:00	練習(校内)	
30	木	13:00 ~ 15:00	2:00	練習(校外)	
31	金	8:30 ~ 17:00	8:30	大会等(高体連・高文連)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

16 テニス(女子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
2	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
3	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
5	日	~			
6	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
7	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
8	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
9	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
10	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
11	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
12	日	~			
13	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
14	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
15	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
16	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
17	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
18	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
19	日	~			
20	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
21	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
22	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
23	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
24	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
25	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
26	日	~			
27	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
29	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
30	木	13:00 ~ 15:00	2:00	練習(校内)	
31	金	8:30 ~ 17:00	8:30	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

22 図書

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:15 ~ 17:00	0:45	校内での活動	
2	木	15:30 ~ 17:00	1:30	校内での活動	
3	金	~			
4	土	~			
5	日	~			
6	月	~			
7	火	~			
8	水	16:15 ~ 17:00	0:45	校内での活動	
9	木	15:30 ~ 17:00	1:30	校内での活動	
10	金	16:15 ~ 17:00	0:45	校内での活動	
11	土	~			
12	日	~			
13	月	16:15 ~ 17:00	0:45	校内での活動	
14	火	15:30 ~ 17:00	1:30	校内での活動	
15	水	16:15 ~ 17:00	0:45	校内での活動	
16	木	15:30 ~ 17:00	1:30	校内での活動	
17	金	16:15 ~ 17:00	0:45	校内での活動	
18	土	~			
19	日	~			
20	月	15:45 ~ 16:30	0:45	校内での活動	
21	火	15:00 ~ 16:30	1:30	校内での活動	
22	水	15:45 ~ 16:30	0:45	校内での活動	
23	木	15:00 ~ 16:30	1:30	校内での活動	
24	金	15:45 ~ 16:30	0:45	校内での活動	
25	土	~			
26	日	~			
27	月	~			
28	火	15:00 ~ 16:30	1:30	校内での活動	
29	水	15:45 ~ 16:30	0:45	校内での活動	
30	木	15:00 ~ 16:30	1:30	校内での活動	
31	金	~			

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

23 放送

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
2	木	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
3	金	7:50 ~ 14:00	6:10	練習(校外)	
4	土	10:00 ~ 16:30	6:30	練習(校内)	
5	日	~			
6	月	~			
7	火	~			
8	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
9	木	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
10	金	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
11	土	11:30 ~ 14:35	3:05	練習(校内)	
12	日	~			
13	月	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
14	火	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
15	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
16	木	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
17	金	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
18	土	9:00 ~ 16:00	7:00	練習(校内)	
19	日	7:00 ~ 18:00	11:00	大会等(高体連・高文連)	
20	月	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
21	火	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
22	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
23	木	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
24	金	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
25	土	9:00 ~ 16:00	7:00	練習(校外)	
26	日	~			
27	月	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
28	火	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
29	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
30	木	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
31	金	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	

令和6年度

5月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

24 ボランティア

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	～			
2	木	～			
3	金	～			
4	土	～			
5	日	～			
6	月	～			
7	火	～			
8	水	～			
9	木	～			
10	金	～			
11	土	～			
12	日	～			
13	月	～			
14	火	～			
15	水	～			
16	木	～			
17	金	～			
18	土	～			
19	日	～			
20	月	～			
21	火	～			
22	水	～			
23	木	～			
24	金	～			
25	土	10:00 ～ 14:30	4:30	校外での活動	ありが隊こども食堂
26	日	～			
27	月	～			
28	火	～			
29	水	～			
30	木	～			
31	金	～			

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

25 語学

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	～			
2	木	～			
3	金	～			
4	土	～			
5	日	～			
6	月	～			
7	火	～			
8	水	～			
9	木	～			
10	金	～			
11	土	～			
12	日	～			
13	月	～			
14	火	15:45 ～ 16:45	1:00	練習(校内)	
15	水	～			
16	木	～			
17	金	～			
18	土	～			
19	日	～			
20	月	～			
21	火	15:45 ～ 16:45	1:00	練習(校内)	
22	水	～			
23	木	～			
24	金	～			
25	土	～			
26	日	～			
27	月	～			
28	火	15:45 ～ 16:45	1:00	練習(校内)	
29	水	～			
30	木	～			
31	金	～			

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

27 合唱

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:15 ~ 17:45	1:30	練習(校内)	
2	木	15:30 ~ 16:45	1:15	練習(校内)	
3	金	~			
4	土	~			
5	日	~			
6	月	9:00 ~ 11:45	2:45	練習(校内)	
7	火	9:00 ~ 11:45	2:45	練習(校内)	
8	水	16:15 ~ 17:45	1:30	練習(校内)	
9	木	15:30 ~ 16:45	1:15	練習(校内)	
10	金	16:15 ~ 17:45	1:30	練習(校内)	
11	土	~			
12	日	~			
13	月	16:15 ~ 17:45	1:30	練習(校内)	
14	火	15:30 ~ 16:45	1:15	練習(校内)	
15	水	16:15 ~ 17:45	1:30	練習(校内)	
16	木	15:30 ~ 16:45	1:15	練習(校内)	
17	金	16:15 ~ 17:45	1:30	練習(校内)	
18	土	~			
19	日	6:45 ~ 18:30	11:45	大会等(高体連・高文連)	第68回長崎県高等学校連合音楽会
20	月	~			
21	火	15:00 ~ 16:00	1:00	練習(校内)	
22	水	15:50 ~ 16:50	1:00	練習(校内)	
23	木	15:00 ~ 16:00	1:00	練習(校内)	
24	金	15:50 ~ 16:50	1:00	練習(校内)	
25	土	~			
26	日	~			
27	月	15:50 ~ 16:50	1:00	練習(校内)	
28	火	15:00 ~ 16:00	1:00	練習(校内)	
29	水	15:50 ~ 16:50	1:00	練習(校内)	
30	木	15:00 ~ 16:00	1:00	練習(校内)	
31	金	15:50 ~ 16:50	1:00	練習(校内)	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

28 管弦楽

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
2	木	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
3	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
5	日	~			
6	月	~			
7	火	~			
8	水	~			
9	木	~			
10	金	~			
11	土	13:30 ~ 15:30	2:00	練習(校内)	
12	日	~			
13	月	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
14	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
15	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
16	木	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
17	金	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
18	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
19	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
20	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
21	火	15:30 ~ 18:00	2:30	練習(校内)	
22	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
23	木	15:30 ~ 18:00	2:30	練習(校内)	
24	金	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
25	土	7:30 ~ 17:30	10:00	大会等(高体連・高文連)	長崎県連合音楽会 器楽・管弦楽部門
26	日	~			
27	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	火	15:30 ~ 18:00	2:30	練習(校内)	
29	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
30	木	15:30 ~ 18:00	2:30	練習(校内)	
31	金	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	

29 美術

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	～			
2	木	～			
3	金	～			
4	土	～			
5	日	～			
6	月	～			
7	火	～			
8	水	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
9	木	15:35 ～ 18:00	2:25	校内での活動	
10	金	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
11	土	～			
12	日	～			
13	月	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
14	火	～			
15	水	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
16	木	15:35 ～ 18:00	2:25	校内での活動	
17	金	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
18	土	～			
19	日	～			
20	月	15:45 ～ 18:00	2:15	校内での活動	
21	火	～			
22	水	15:45 ～ 18:00	2:15	校内での活動	
23	木	15:05 ～ 18:00	2:55	校内での活動	
24	金	15:45 ～ 18:00	2:15	校内での活動	
25	土	9:30 ～ 16:30	7:00	大会等(高体連・高文連)	長崎県高等学校デッサン大会
26	日	9:00 ～ 13:30	4:30	大会等(高体連・高文連)	長崎県高等学校デッサン大会
27	月	～			
28	火	～			
29	水	15:45 ～ 18:00	2:15	校内での活動	
30	木	15:05 ～ 18:00	2:55	校内での活動	
31	金	13:00 ～ 18:00	5:00	校内での活動	

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

30 写真報道

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	～			
2	木	17:40 ～ 18:40	1:00	練習(校内)	
3	金	～			
4	土	～			
5	日	～			
6	月	～			
7	火	～			
8	水	～			
9	木	17:40 ～ 18:40	1:00	練習(校内)	
10	金	～			
11	土	～			
12	日	～			
13	月	～			
14	火	～			
15	水	～			
16	木	17:40 ～ 18:40	1:00	練習(校内)	
17	金	～			
18	土	～			
19	日	～			
20	月	～			
21	火	～			
22	水	～			
23	木	17:40 ～ 18:40	1:00	練習(校内)	
24	金	～			
25	土	～			
26	日	～			
27	月	～			
28	火	～			
29	水	～			
30	木	17:40 ～ 18:40	1:00	練習(校内)	
31	金	～			

31 理学

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
2	木	~			
3	金	~			
4	土	~			
5	日	~			
6	月	~			
7	火	~			
8	水	~			
9	木	~			
10	金	~			
11	土	~			
12	日	~			
13	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
14	火	~			
15	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
16	木	~			
17	金	~			
18	土	~			
19	日	~			
20	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
21	火	~			
22	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
23	木	~			
24	金	~			
25	土	~			
26	日	~			
27	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
28	火	~			
29	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
30	木	~			
31	金	~			

令和6年度

5月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

32 茶道

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
2	木	~			
3	金	~			
4	土	~			
5	日	~			
6	月	~			
7	火	~			
8	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
9	木	~			
10	金	~			
11	土	~			
12	日	~			
13	月	~			
14	火	~			
15	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
16	木	~			
17	金	~			
18	土	~			
19	日	~			
20	月	~			
21	火	~			
22	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
23	木	~			
24	金	~			
25	土	~			
26	日	~			
27	月	~			
28	火	~			
29	水	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
30	木	~			
31	金	~			